

Ajurvédská MASÁŽ CHODIDEL tibetskou miskou KAN – SU + koupel nohou. cca. 60 min. PRO ŽENY I MUŽE.

Miska, kterou se provádí masáž je slitinou pěti vzácných kovů a vyrábí se pouze v Indii. Pro tuto masáž a tento typ misky se používá pouze na plošky nohou.

Na ploskách nohou je obraz všech orgánů těla. Všechny orgány zde mají své energetické dráhy. V čínské medicíně zvané meridiány.

Masáž regeneruje lymfatický systém – vhodná při otocích dolních končetin (i u těhotných) a celulitidě.

Postup terapie: v sedě se obě chodidla koupou cca. 10minut v teplé vodní lázni. Potom se osuší a provádí se mechanické prokrvení chodidel, šlapáním ve stoje cca. 5 min. na masážní akupresurní podložce.

Potom si klient lehne na záda, tak aby obě chodidla přečnívala přes masérský stůl. Postupně se vetře do obou chodidel olej a pak se postupně provádí tření jednoho a pak druhého chodidla miskou KAN-SU. Chodidlo s kterým se nepracuje je navlečeno do teplé bavlněné ponožky.

Po masáži klient zůstane ležet na lůžku cca.10min.

ÚČINKY: regeneruje lymfatický systém

detoxikuje a posiluje imunitu

rozpuští nahromaděné bloky v těle

celkově harmonizuje

vhodná při cukrovce

otoky nohou (i v těhotenství)

zrakové problémy

celulitida

KONTRAINDIKACE: horečnaté onemocnění

kožní choroby

S SEBOU –bavlněné starší ponožky.

Před masáží ani po masáží nepít alkohol, nic studeného, nejíst maso, žádné nápoje s kofeinem, žádné cigarety, žádné zvýšené pohybové aktivity.