

NOVINKA : ZAVÁDĚCÍ CENA 150 Kč

Indická antistresová masáž hlavy

Díky této masáži se zbavíte napětí, které se shromažďuje v ramenou, krku a částech hlavy z tlaků současného moderního způsobu života. Tato masážní technika je v Indii praktikována více než tisíc let a to původně ženami, které věřily, že masáž hlavy zachovává vlasům zdraví a sílu. Nemýlili se. Masáž kůže na temenu hlavy podporuje transport krve k folikulům a zlepšuje přísun živin potřebných ke zdravému růstu vlasů. Nyní je nejběžnější příčinou nedostatečného krevního toku svalová tenze – napětí vytvářené stresem. Indická masáž hlavy pomáhá rozptýlit celkové napětí, zlepšuje nejen stav vlasů, ale současně hraje i neocenitelnou úlohu při léčbě problémů spojených se stresem. Těmi jsou bolesti hlavy a příliš namáhané oči. Tato mimořádná indická masáž hlavy ulevuje od napětí a stresu, kterému jsme neustále vystavováni. Dovede vás k maximální relaxaci a uvolnění. Působí jako opravdový lék na různé bolesti a napětí ve svalech krku a ramen.

"Indická masáž hlavy zvyšuje fyzický i duševní pocit pohody."

V dnešní době se tato masáž provádí "na sucho", bez použití oleje. Uplatňuje se především pro své vynikající antistresové účinky.

Pomáhá odstraňovat:

- psychickou únavu
- podrážděnost
- bolesti hlavy a migrénu
- oční napětí
- stav úzkosti
- nespavost
- deprese
- stres
- pomáhá odvádět toxiny z těla
- hučení v uších
- navozuje pocit duševní pohody
- celkově psychicky a fyzicky harmonizuje organismus

Starověké přísloví říká:

„Šťastná mysl je lékem, lepší návod neexistuje.“

Zdroj: Ikar, Indická masáž hlavy

Indická masáž hlavy je jemné ošetření ramen a horní části paží, šíje, hlavy a obličeje prováděné v sedě. Je prospěšná díky tomu, že se praktikuje na částech, které jsou důležitými energetickými centry. Pokud je člověk ve stresu, neustále se v těchto oblastech hromadí napětí, které zapříčiňuje spoustu dalších bolestí. Antistresovou sestavu masáže ramen a šíje, získáváme opravdovou důvěru u zákazníků, protože je zbavíme obrovské psychické zátěže a

oni se cítí jako znovuzrození. Není tedy divu, že v Indii dostávají lidé tuto masáž často od narození. Indická masáž hlavy dokonale uvolní svaly, prokrví pokožku, odstraňuje každodenní stres, bolesti hlavy a očí, napětí v ramenou, v šíji. Navozuje pocit duševní pohody a celkově fyzicky a psychicky harmonizuje organismus. Masáž pomáhá vylučování toxinů, které se hromadí v kůži a svalech. Opakována několikrát za sebou dokáže omezit výskyt migrén.