

Lymfatická masáž

je nabuzením lymfy v celém organismu tak, abychom ji komplexně "propláchlí" od hlavy až k patě. Masáží celého těla je vhodné začínat, abychom lymfu v těle nabudili a pomohli ji rozproudit úplně všude. Působí detoxikačně, je vhodná při únavě, stresu, napětí. Vyplavuje z těla nadbytečné škodlivé látky a tuky ze všech částí.

Pravidelné absolvování lymfatické masáže obličeje nabudí tok lymfy v těchto částí natolik, že je pleť po ní pružnější, mladistvější, a i proto je dokonalou prevencí proti stárnutí. Pleť je více vyjasněná, zářivá a vrásky se zjemňují. Léčí také otoky víček, váčky a kruhy pod očima, metličky v obličeji, tlaky v hlavě, vhodná je při nutnosti zhubnutí v obličeji, na zvýraznění rysů v obličeji, akné, trudovitost pleti, vrásky, redukce druhé brady. Výborně pomáhá při bolestech hlavy a migrénách. Zároveň je výbornou léčbou pro zlepšení zraku.

Lymfatické masáže horních končetin jsou výborné pro zhubnutí při silnějších pažích, podpaží, tzv. "visející kůže" a celulitidě.